



Du 17 au 25 mai
2025



SEMAINE DE LA PARENTALITE



« Accompagner son enfant vers l'autonomie :
un enjeu parental de 0 à 18 ans ! »

Renseignements : <https://sicsal.portail-familles.app/news>

Courriel : parentalite@sicsal.fr



Du 17 au 25 mai 2025

SEMAINE DE LA

« Accompagner son enfant vers l'autonomie :
un enjeu parental de 0 à 18 ans ! »



PARENTALITE

Samedi 17 mai : « *Apprendre à jouer seul et en sécurité !* »

GRATUIT

Expérimentez les trucs et astuces d'un ludothécaire, pour que votre enfant joue davantage seul et en sécurité.

10h30-12h - bibliothèque de St Jean d'Arvey - (durée 1h30)

Animation ludothèque SICALS

14h-19h - Salle des mariages de la Mairie de Barby - (durée 5h)

Simon LACROIX, ludothécaire

Renseignements au : 06 40 36 59 02 - ludothèque@sical.fr

Lundi 19 mai : « *Offrir du répit parental grâce au massage assis* » *

GRATUIT

Séance de massage assis individuelle pour offrir une parenthèse de bien être aux parents .

** Garde d'enfants sur place.*

13h30-18h - Café associatif Au Bonheur d'une pause à Barby - massage assis pour les parents

(durée 30 min) - Animé par Cécile MARION, praticienne en massage assis.

Renseignements & Inscription : Café situé 5 place de la Mairie à Barby - abpbarby@gmail.com

Mardi 20 mai : « *Le sommeil, l'endormissement et la nuit de 6 mois à 18 ans...* »

GRATUIT

Soirée d'échange, de partage pour appréhender paisiblement les phases de sommeil, d'endormissement et les nuits de votre enfant .

18h-20h - Salle Les Ancolies - Centre Culturel et de Loisirs - Avenue de la mairie - Saint-Alban-Leyse - Atelier Débat (durée 2h) - Animé par Amandine CAFFOZ, infirmière puéricultrice « les cocons d'amande ». Renseignements aux permanences téléphoniques du RPE : 04 79 33 54 65 - rpe@sical.fr

Mardi 20 mai : « *Semaine du bien être au collège De Maistre de St Alban-Leyse* »

GRATUIT

Une journée rythmée par le yoga du rire et des ateliers conférences « pour aborder sereinement les examens » .

9h-10h & 10h30-11h30 - 2 séances de Yoga du rire - (durée 2 x 1h)

15h-16h & 16h30-17h30 - 2 ateliers conférences « préparation aux examens » - (durée 2 x 1h)

Animés par Cécile MARION, Infirmière & Naturopathe - Renseignements : parentalite@sical.fr

Mercredi 21 mai : « *Apprendre à jouer seul et en sécurité !* »

GRATUIT

Expérimentez les trucs et astuces d'un ludothécaire, pour que votre enfant joue davantage seul et en sécurité.

10h30-12h - bibliothèque de St Alban-Leyse - (durée 1h30)

Animation ludothèque SICALS

17h-18h30 - bibliothèque de Verel Pragondran - (durée 1h30)

Simon LACROIX, ludothécaire

Renseignements au : 06 40 36 59 02 - ludothèque@sical.fr



Renseignements : <https://sical.portail-familles.app/news>

Courriel : parentalite@sical.fr

Du 17 au 25 mai 2025

SEMAINE DE LA

« Accompagner son enfant vers l'autonomie :
un enjeu parental de 0 à 18 ans ! »



PARENTAUTE

Mercredi 21 mai : « *Graine de sauveteurs* »

Tarif selon Quotient Familial CAF

Pendant une demie journée, les enfants se mettent dans la peau d'un secouriste en herbe. À l'issue de la formation, les parents partagent un temps de reconstitution conviviale avec les « Graines de Sauveteurs ».

9h-12h - Accueil de Loisirs SICSAL de Barby « les Mouettes » (durée 2h30)

14h-17h - Accueil de Loisirs SICSAL de St Alban-Leyse « les Boutons d'or » (durée 2h30) *

Formation ludique, pour les 6-11 ans, de prise d'autonomie face aux risques domestiques.

Animée par Lionel THILL, pompier professionnel - référent Savoie « famille de sauveteurs ».

* **17h-18h30** - Animation musicale, divertissante et ludique proposée par l'orchestre junior de l'école de musique Onde & Notes (durée 1h30)

Renseignements

Barby -> Courriel : albarby@sicsal.fr

Tel : 04 79 71 31 55

& Inscription

St Alban-Leyse -> Courriel : alsaintalban@sicsal.fr

Tel : 04 79 36 66 53

Mercredi 21 mai : « *Le mur de l'adolescence* »

GRATUIT

Durant une journée, ce micro-trottoir invitera les adolescents et les parents d'ados à livrer, « comme ça vient », leurs ressentis sur « l'autre ».

8h30-12h & 13h30-18h - Café associatif Au Bonheur d'une pause à Barby - (durée 8h)

Micro-trottoir, recueil de paroles de parents et d'ados aux abords du Café associatif.

Renseignements : au Café situé 5 place de la Mairie à Barby - Courriel : abpbarby@gmail.com

Mercredi 21 mai : « *Ado en crise, parents en PLS : qui survivra ?* »

GRATUIT

Une soirée rythmée par une intervenante et des sketches humoristiques, l'humour permettant de dédramatiser, de favoriser une ouverture d'esprit, de relativiser.

19h30-21h30 - Café associatif Au Bonheur d'une pause à Barby - soirée complice entre parents et ados - (durée 2h) - Animée par Angélique GUILLAND, formatrice spécialisée dans l'accompagnement des familles et des adolescents.

Renseignements & Inscription : au Café situé 5 place de la Mairie à Barby - Courriel : abpbarby@gmail.com

Vendredi 23 mai : « *Lieu d'Accueil Enfant Parent - Les Petits Pas* »

GRATUIT

Espace ludique et convivial, de rencontre, d'échange et de parole pour les parents et les grands parents qui accompagnent un ou plusieurs enfants âgés de 0 à 3 ans.

À partir de 9h jusqu'à 11h30 - Salle des 4 saisons - 588, Rue du Chemin Neuf - Clos Gaillard à Barby - Accès libre à un espace de jeux dédié aux enfants âgés de 0-3 ans - Animé par les bénévoles du LAEP - Les Petits Pas. Renseignements au : 04 79 33 54 65 - rpe@sicsal.fr



Du 17 au 25 mai 2025

SEMAINE DE LA

« Accompagner son enfant vers l'autonomie :
un enjeu parental de 0 à 18 ans ! »



PARENTALITE

Vendredi 23 mai : « Bacs sensoriels 1-4 ans »

GRATUIT

L'exploration sensorielle chez le tout-petit de 0 à 4 ans est une formidable aventure. Chaque interaction sensorielle est une invitation vers l'imaginaire, la créativité, la confiance en soi.

10h30-11h30 & 16h30-17h30 - Café associatif Au Bonheur d'une pause à Barby - Atelier repère développement / autonomisation pour les enfants de 1-4 ans (durée 1h) - Animé par Paola CREMONE - « Les p'tits confettis »

Renseignements & Inscription : au Café situé 5 place de la Mairie à Barby - Courriel : abpbarby@gmail.com

Vendredi 23 mai : « Portes ouvertes école maternelle Louis Armand »

GRATUIT

Venez découvrir l'école de votre enfant et préparer sa rentrée scolaire en toute sérénité.

17h-18h - Ecole maternelle Louis Armand, Rue des écoles - St Alban-Leyse - Accès libre - Animées par l'équipe enseignante de l'école maternelle, le périscolaire de St Alban-Leyse et le RPE-SICSAL

Renseignements au permanence téléphonique du RPE : 04 79 33 54 65 - Courriel : rpe@sicsal.fr

Samedi 24 mai : « Famille de sauveteurs »

Seulement 10 places à 5€

Une matinée pour les futurs et jeunes parents qui souhaitent se former aux gestes de premiers secours bébé et aux risques domestiques.

8h30-12h - RPE-Relais Petite Enfance - 92, rue de la savoyarde - Saint-Alban-Leyse - formation premiers secours bébé (durée 3h30) - Animée par Lionel THILL, pompier professionnel - référent Savoie « famille de sauveteurs » - proposé par le RPE-SICSAL

Renseignements au permanence téléphonique du RPE : 04 79 33 54 65 - Courriel : rpe@sicsal.fr

Samedi 24 mai : « Apprendre à jouer seul et en sécurité ! »

GRATUIT

Expérimentez les trucs et astuces d'un ludothécaire, pour que votre enfant joue davantage seul et en sécurité.

10h30-12h - bibliothèque de La Thuile - Animation ludothèque SICSAL (durée 1h30) - Animée par

Simon LACROIX

Renseignements au : 06 40 36 59 02 - Courriel : ludotheque@sicsal.fr

Dimanche 25 mai : « Edith et le cor fabuleux »

Entrée libre (chapeau à l'entrée)

Edith va devoir quitter la forêt pour trouver le remède qui soignera la nature : le cor fabuleux.

18h-19h - Salle des fêtes de St Alban-Leyse - dès 4 ans - Conte musical de Romain TALON et Fanny CUGNET

Renseignements au courriel suivant : contact@orphes.com



Renseignements : <https://sicsal.portail-familles.app/news>

Courriel : parentalite@sicsal.fr